

MATERIEL OBLIGATOIRE

- 1 sac type trail pouvant transporter le matériel obligatoire.
- Couverture de survie (200*140 cm)
- Lampe frontale + pile ou batterie de recharge*
- Fiche personnelle comprenant les informations médicales vous concernant.
- 2 bandes de contention adhésive élastique
- (mini 100 cm* 6cm)
- 1 paire de gants.
- 1 première couche (maillot haut) chaude.
- 1 veste imperméable (minimum conseillé 10 000 schmerber) et respirante.
- 1 kit de réparation vélo.
- 1 éclairage avant minimum 500 lumens (conseillé 1000 lumens).
- Eclairage arrière minimum 150 lumens (pour l'arrière) obligatoirement feu clignotant
- *1 chargeur avec l'adaptateur pour la montre de navigation, l'éclairage
- **Fourni par l'organisation :**
- Fixer les bandes rétro-réfléchissantes à fixer sur le casque
- 1 radio VHF (254 gr)
- 1 balise GPS à placer sur la partie haute du sac
- 1 masque chirurgical ou FFP2 + gel hydroalcoolique
- téléphone portable avec numéro d'urgence
- fiche personnelle avec informations médicales
- 1 paire de gant
- 1 bonnet
- maillot manche longue chaud (type 2eme couche)
- pantalon long (collant ou surpantalon).
-