

MATERIEL OBLIGATOIRE

1 sac type trail pouvant transporter le matériel obligatoire, pour la partie cycliste possibilité de mettre en place une sacoche.

Couverture de survie (200*140 cm)

Lampe frontale + pile ou batterie de recharge* *1 chargeur avec l'adaptateur pour la montre de navigation, l'éclairage

2 bandes de contention adhésive élastique (mini 100 cm* 6cm) (straps)

1 paire de gants et 1 bonnet

1 première couche (maillot haut) chaude, pantalon long (collant ou sur-pantalon).

1 veste imperméable (minimum conseillé 10 000 schmerber) et respirante.

1 kit de réparation vélo.

1 éclairage avant minimum 500 lumens (conseillé 1000 lumens). Eclairage arrière minimum 150 lumens(pour l'arrière) obligatoirement feu clignotant, **merci de venir avec la notice lors du contrôle du matériel**

Pour la partie natation vous procurer une ceinture porte dossard avec élastique afin de pouvoir attacher l'éclairage clignotant.

Fourni par l'organisation :

1 chasuble (à porter durant l'épreuve, en cas de forte chaleur à porter uniquement avant et après les zones de contrôle.

1 éclairage clignotant pour le départ natation*

1 radio VHF (254 gr)*

1 balise GPS à placer sur la partie haute du sac*

1 masque chirurgical ou FFP2

Fiche personnelle comprenant les informations médicales vous concernant avec numéros d'urgence.

* *Une caution d'un montant de 400 € (non encaissée sera demandée lors du retrait des dossards pour le prêt du matériel). Caution à récupérer au village d'arrivée après l'épreuve (chèque ou espèce).*

* *Porte dossard (sur waatshop.fr)*

