

MATERIEL OBLIGATOIRE

1 sac type trail pouvant transporter le matériel obligatoire, pour la partie cycliste possibilité de mettre en place une sacoche.

Votre téléphone portable avec les numéros d'urgence :

Secours 1 0663680019 - **Secours 2** 0616194523

Couverture de survie (200*140 cm)

Lampe frontale + pile ou batterie de recharge* *1 chargeur avec l'adaptateur pour la montre de navigation, l'éclairage)

1 veste imperméable (minimum conseillé 10 000 schmerber) et respirante.

1 kit de réparation vélo.

1 éclairage avant minimum 500 lumens (conseillé 1000 lumens). Eclairage arrière minimum 150 lumens(pour l'arrière) obligatoirement feu clignotant, **merci de venir avec la notice lors du contrôle du matériel**

Pour la partie natation vous procurer une ceinture porte dossard avec élastique afin de pouvoir attacher l'éclairage clignotant qui sera fourni par l'organisation.

Fourni par l'organisation :

1 chasuble (à porter durant l'épreuve, en cas de forte chaleur à porter uniquement avant et après les zones de contrôle.

* *Porte dossard* (sur waatshop.fr)

